

Түркістан облысы, Келес ауданы
№9 «Көлтоған» жалпы орта білім беретін мектебі

**2022 – 2023 оқу жылында психологиялық
қызмет бойынша жүргізілген жұмыстардың
жылдық есебі.**

Педагог – психологтар: А. Оразбаева

А. Тагаев

2022 – 2023 оқу жылы

№9 «Көлтоған» жалпы орта білім беретін коммуналдық мемлекеттік мекемесінің педагог-психологтарының 2022-2023 оқу жылында атқарған жұмыстарының жылдық есебі

Оқу жылындағы атқарылған барлық психологиялық іс-шараларды ұйымдастыру төменгі бұйрыққа негізделіп жасалынды. Білім ұйымдарындағы психологиялық қызметтің іске асуы мен негізгі міндеттері білім алушыларды психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу принциптері Қазақстан Республикасының Оқу-ағарту 2022 жылғы 25 тамыздағы №377 «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» бұйрығымен негізделеді



2022-2023 оқу жылында жылдық, айлық жоспарлар түзіліп, бекітіліп, жұмыстар жүргізілді.

Қыркүйек, қазан айында: орта және жоғарғы буын оқушыларымен: жоспар бойынша Бейімделу кезеңі бойынша: 5-11 сынып оқушылары арасында, «Бейімделу процесін бақылау, анықтау» сауалнамасы алынып, бақылау бойынша жұмыстар жүргізілді. Оқушылардың сабақ барысында мінез-құлқының өзгеруін бақылау және хабарлау туралы сынып жетекшілерге, пән мұғалімдеріне кеңес берілді. Бейімделу процесі бойынша ата-аналармен психологиялық жадынамалар, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» аудандық семинарда «Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас» тақырыбында тренинг жүргізілді. 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу», «Қыз тәрбиесі ұлт тәрбиесі» тақырыбында түсіндірме видеоролик көрсетіліп, өз ойларын ортаға салып, пікір бөлісіп, қыздар жиналысы өткізілді. «Бестерек» жобасының 1-ші кезеңі: Аутодеструктивті мінез-құлықты оқушылардың тәуекел топтарын анықтау мақсатында: «Кәбинеттік талдау» жүргізіліп, анықталған оқушылар тәуекел тобының жасыл, сары - деңгейіне тіркелді.....

Балалардың психологиялық ахуалын жақсарту мақсатында: ата-аналарға, мұғалімдерге жадынамалар, кеңестер берілді. Ата-аналарға «1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі» тақырыбында, жадынама, ұсынымдар, кеңестер беріліп, жаттығулар жүргізілді.

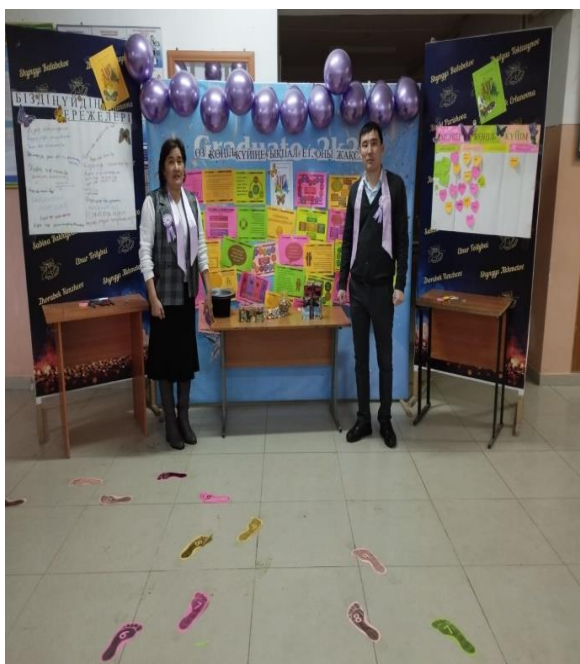
Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу. 5-8 сынып аралық «Мен және менің отбасым», 9-11 сынып аралық «Досы барды жау алмас» тақырыбында эссе жұмысы алынды. 8-11 сынып оқушылары арасында «Аутодеструктивті мінез-құлықты және ерте жүктіліктің, отбасында зорлық-зомбылықтың алдын алу» жиналысы жүргізілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу сауалнамасы жүргізіліп, нәтижесінде оқушылар арасында ешқандай келеңсіздіктің орын алмағандығы анықталды. жұмыстары жүргізілді. Өмірді, өзін бағалау, өзін-өзі қорғай білу, Кибербуллинг дегеніміз не? туралы жадынама 5-11 сынып оқушылары арасында Далалық зерттеу жұмыстары жүргізілді. Психологиялық сауалнама, аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі алынып, зерттеу қорытындысы бойынша: қорқыныш, мазасыздану, өзін төмен және өзін жоғары бағалайтын оқушылармен түзету-дамыту, кеңес беру, алдын алу, жеке әңгіме-кеңестері, жұмыстары жүргізілуде. 11-сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу мақсатында «Мен өмірге құштармын» тренинг, «Мамандық таңдауда адаспа» тақырыбында пікір алмасу жұмыстары жүргізілді. «Өз көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» видеоролик көрсетіліп, түсіндірме жұмысы жүргізілді. Ұжымға, сынып жетекшілерге, жас мамандарға жағымды қарым-қатынас, көңіл-күй қалыптастыру, түсіндірме, мини-лекция, кеңестер берілді. Сынып жетекшілердің сұранысы бойынша: ата-аналар арасында «Баламен дұрыс қарым-қатынас жасай біліңіз.», «Бала тәрбиесі үлкен жауапкершілік екеніні ешқашан ұмытпа» тақырыбында өмірге деген көзқарасын кеңейту, түсіндірме, кеңестер берілді. Қыз бала тәрбиесі туралы жадынама. 8-11- сынып аралық қыздар арасында: «

» видеоролик,

11-сынып оқушыларына «ҰБТ-де өзінді қалай ұстауға болады?» слайд арқылы, өзін-өзі көтеру, өзін-өзі бағалау, сенімділіктерін арттыру мақсатында кеңестер жүргізілді. Педагогикалық кеңес барысында: Мектеп ұстаздарына, сынып жетекшілерге, жас мамандарға «Сабақта кездесетін қиындықтарды жеңу жолдары» мини-лекция, кеңестер, жадынамалар және нейро жаттығулары жүргізілді.

Қараша: Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында: Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу, ерте жүктіліктің алдын алу, зорлық-зомбылықтың, құқық бұзушылықтың алдын алу» мақсатында жоспар бойынша аудандық мобильді топ өз жұмысын оқушылардан «Отбасылық қобалжуды анықтау» тесті, отбасы қарым-қатынасты деңгейі сауалнама, өз «менін», өз мақсатын айқындау аяқталмаған сөйлем әдістемесі, «Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ» сауалнама жұмыстарын алып, олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру мақсатында жаттығу жұмыстарын жүргізді. 8-11 сынып ата-аналары арасында: «Жасөспірімдік кезеңдегі аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында тренинг жаттығулары, жадынама, түсіндірме жұмыстары жүргізіліп, ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылып, талқыланды. Мобильді топтың жүргізген жұмыстарының қорытындысы бойынша біршама оқушылар анықталды. Анықталған оқушылар бойынша топтық түзету жұмыстары, жеке әңгіме, кеңес беру жұмыстары жүргізілді. 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу» ата-ана тәрбиесінің әсері ма? – қыздар арасында дебат жұмысы ұйымдастырылды. Оқушылар өз ойларын ортаға саклып, талқылау жұмыстары болып өтті. Дебат қорытындысы бойынша қыздар арасында жеке әңгімелесуге келіп, өз ойларымен бөлісті. Оқушы мен ата-ана арасындағы өкпе, реніштің, зорлық-зомбылықтың алдын алу мақсатында: 5-6 сынып оқушылары арасында «Әкеге хат», «Анаға хат» тақырыбында хат жазу жұмысы ұйымдастырылды. Нәтижесінде өкпе, реніштері, алғыстары, ата-анасына рахмет айтқан оқушылар байқалып, өкпе, реніш бар оқушылармен сынып жетекшімен біргелікте түзету

жұмыстары жүргізілді. 11-сынып оқушыларына «ҰБТ-ге психологиялық дайындық» ,өзін-өзі көтеру,өзін-өзі бағалау,сенімділіктерін арттыру мақсатында жатығулар,кеңестер,жадынамалар берілді. Әскер қатарына есепке тұрушы,2005 жылғы туылған ер балаларға мінездеме жазу мақсатында тест жұмыстары алынды. 8-29 желтоқсан аралығында «Зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күн» Республикалық науқанын өткізу бойынша іс-шара жұмыстары жүргізілді.Бақытты балалық шақ тақырыбында 4-11 сынып оқушылары арасында: оқушылардың отбасына,ата-анаға деген көз қарасын,қуанышын арттыру мақсатында эссе жазу жұмыстары жүргізілді.Ата-аналар мен сынып жетекшілеріне арналған отбасындағы және мектептегі зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша семинар; «Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналармен жиналыс жүргізілді.13-22желтоқсан аралығында өтілген «Жан дүние әлеміне саяхат» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді.



Психологиялық апталық аясында біршама жұмыстар атқарылды. 13 желтоқсан күні психологиялық апталықтың ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика, фантазияны дамыту, «0,1,2,3,4,5» сандарнан сурет бейнеле тапсырмасы, Мен сіздерді жақсы көремін ән айту, ұстаздарға, оқушыларға мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. «Өмірің тәтті болсын» психологиялық акция. Ұстаздар мен оқушыларға өміріңіз тәтті болсын деген мақсатта тәттілер таратылды.

14 желтоқсан күні «Ол әлем – психология әлемі – жан туралы ғылым» тақырыбында (8- 11 сынып оқушылары) **«Бақытты балалық шақ»** тақырыбында эссе (4-7 сынып) эссе байқауы жүргізілді. **«Бақытты отбасы»** тақырыбында (4-7 сынып) **«Психология ашылмаған әлем»** тақырыбында суреттер байқауы (8- 11 сынып оқушылары) суретке қабілетті дарынды оқушылармен жұмыс жүргізіліп, оқушылар өз өнерлерін шыңдай түсті.

15 желтоқсан күні **«Көңілі көтеріңкі ұстаздың еңбегі де жемісті»** ұстаздармен тренинг өткізілді.



20 желтоқсан күні **«Ата-ана бала тәрбиесінің айнасы»** тақырыбында ата-аналармен тренинг жүргізіліп, ата-аналар түсіндірме жұмыстарын, жадынамалар, кеңестер алды.

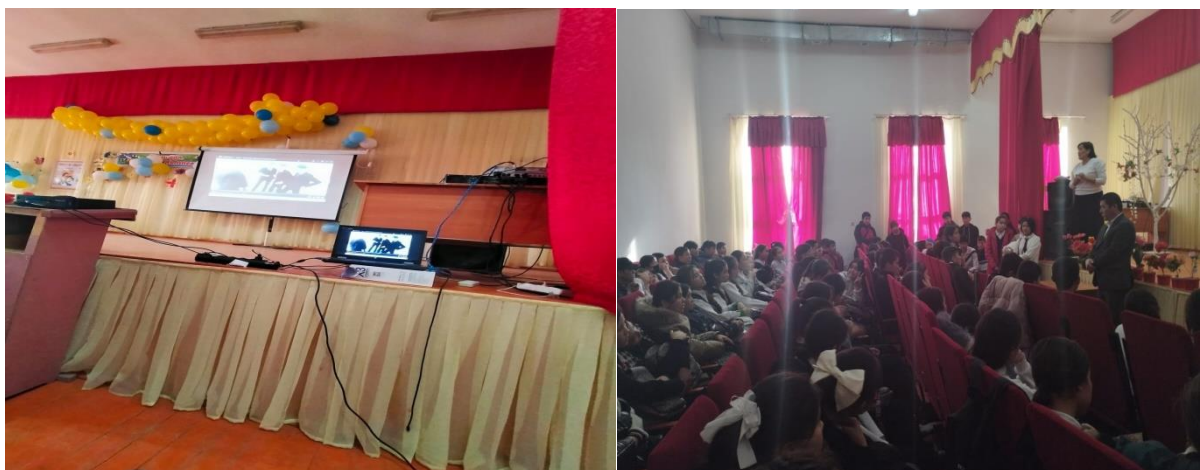


«Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың, әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 5-7 сынып оқушыларына семинар, түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп, талқыланды.

21 желтоқсан күні «Мейірімді болса жүрек - орындар тілек» тақырыбында 3-11 сынып аралық оқушыларымен қызықты психологиялық жаттығулар ұйымдастырылды.



«Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың,әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 8-11 сынып оқушыларына семинар,түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп,талқыланды. 22 желтоқсан күні қорытынды, ұсыныстар. Апталықтың салтанатты жабылуы. апталыққа белсене қатысқан оқушылар мақтау қағазымен марапатталды.Оқушылардың көтеріңкі көңіл-күйі – «шырша мерекесі»,ән айту,би билеумен,шат көңілмен өткізілді. Оқушылар мен ата-**Қаңтар:** 5-сыныптар арасында оқушылардың ақыл-ой деңгейін анықтау мақсатында Штур тесті алынып,нәтижесі бойынша түсіндірме жұмысы жүргізілді.Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында:Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді.ҰБТ-ге баратын бітіруші сынып оқушыларымен қобалжу,стресске берілгіштігін айқындау мақсатында: Стресс тесті алынып,стестен шығу жолдары жадынама,кеңес беру,сенімділікті артыру,қалыптастыру жаттығулары жүргізілді. «Біздің отбасымыз және бала» тақырыбында: 3-6 сынып,қыз-ұл балалары бар отбасымен отбасылық сұхбаттасу жүргізілді.Ертежүктіліктің алдын алу мақсатында «Қызды қырық үйден тыю»шағын лекция,жадынама,түсіндірме жұмысы жүргізіліп,қыздар өз ойларымен бөлісті. Әскерге есепке барушы ер балалармен психологиялық зерттеу жұмысы жүргізіліп,талдама жасалды. 5-11 сынып оқушылары арасында Зорлық-зомбылықтың,буллинктің алдын алу сауалнамасы алынып нәтижесі бойынша оқушылармен «Зорлық-зомбылық,буллинктің алдын алу» туралы кеңес беру,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.Ата-аналар арасында «Сіздің балаңыз үшін мамандықты кім таңдайды? видеоролик көрсетіліп, кеңес,түсіндірме жұмысы жүргізіліп,ата-аналар өз ойларымен бөлісті.



Ақпан: Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау мақсатында 5-11 сынып аралық оқушылардан «Өз агрессияды басқара аласың ба?» сауалнамасы алынып,нәтижесінде:оқушылардың бойында өздерін реттеу,қарсы тұра білу,сенім арту,сабырға шақыру жолдарымен таныс екендігі анықталды. Сауалнама жұмыстарында «білмеймін,ешқандай» деген жауап берген оқушылармен олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру,реттеу жолдарын түсіндіру мақсатында жаттығу,жадынама,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.Бітіруші сынып,ҰБТ алдында қобалжу деңгейін анықтау,Басса Даркий «Эмоция» тесті алынып,жүйке психикалық күшті түсіру тәсілдері түсіндірме,жатығулар жүргізілді.Жоғары және орта буын оқушылар

арасында діни экстримизмнің алдын алу бойынша, видеороликтер, жадынамалар, түзету-дамыту жұмыстары, 5-11 сынып арасында «Интернеттің пайдасы мен зияны» видеоролик көрсетіліп, түсіндірме, ата-аналармен кеңес беру, жадынама жұмыстары жүргізілді. 5-7,8-11 сынып қыздар арасында қыздар жұмысын жандандыру мақсатында жиналыс жасалып, жеке бас гигиенасы, кеңес берілді. 24.02. Психологиялық қызмет бойынша «Жылу LIFE» жобасы, аптаның бір күні – психологиялық күн іс-шарасы: ұстаздармен

оқушылар арасында жағымды көңіл-күй орнату, отбасы, туыстар арасындағы қарым-қатынас барысын нығайту, кешірімді болуға баулу, өз эмоциясын реттей білуге ықпал жасау мақсатында жүргізілді. Іс-шара барысында керемет көңіл-күй, сезім, қуаныш, жағымды эмоция орын алды.



20 -24.02. «Жан дүние әлемі» апталығы, ұстаздар арасында: «Ұстаздарға 5 күн, 5 тапсырма арқылы көтеріңкі көңіл-күй сыйлау» тақырыбында жүргізілген, **1-күн тапсырмасы** бойынша: ұстаздардың көңіл-күй, эмоциялық күйін қалыптастыру, шығармашылық қабілеттерін, ұжымдық бірлік, қарым-қатынастарын арттыру мақсатында Арттерапия жұмысы жүргізілді. Жұмыс қорытындысында ұжым арасында қарым-қатынас, керемет көңіл-күй, бірлік, ынтымақ, бірізділік, позитивті қатынас қалыптасты. **2-күн тапсырмасы:** Ұстаздар арасында «Доппен, секіртпе, ортаға түспек» т.б. ойындар ойнау арқылы: Ұжымға жағымды көңіл-күй сыйлау, бірізділік, ынтымақ, жағымды қарым-қатынас орнады. **3-күн тапсырмасы:** Ұстаздарға «Сыр – сұхбат, сырласу», «Тәтті шай», жас мамандармен өз тәжірибелері мен шығармашылықтарының қызығы мен қиындығы қатар жүретін, ұстаздық жолы туралы ой бөлісу, әңгімелесі, ән тыңдап көңіл-күй селт еткізу сәттері өте жоғары деңгейде жүргізілді. **4-күн тапсырмасы:** Ұстаздармен, адамның шығармашылық әлеуетін ғана емес, ішкі ойларын, мотивтерін, өзіне деген сенімділікті нығайту мақсатында: Сұлулықты сақтау би терапиясы жүргізілді. 6-сынып оқушылары арасында ұжымдық бірлік, ынтымақ, жағымды қарым-қатынас орнату мақсатында «Мен және менің ортам» тренинг жұмысы жүргізілді. **5-күн тапсырмасы:** «Жақсы сөз – жарым ырыс» сиқырлы қоржын мектеп ішін аралап жүр, әр сыныпқа бір қапшып ілінді. Ұстаздар мен оқушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату, жақсы сөз айтып жарысу, ең көп сөз жинақтаған қоржын- 7б сыныбы, жетекшісі А. Аятов, шара өте жоғары деңгейде жүргізілді. 10-сыныптар арасында: оқушыларға интернеттің пайдасы мен зияны туралы түсінік қалыптастыру, дұрыс бағыт-бағдар беру. «Интернеттің пайдасы мен

зияны»тақырыбында психологиялық сабақ өтілді.Оқушылар өздері жасаған презентацияларын қорғап,өз ойларымен бөлісті.

Наурыз:ҰБТ-ге арналған мотивациялық видеоролик көрсетіліп,сенімділігін арттыру жұмыстары мен түсіндірме берілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу «Телефонға тәуелділік»видеоролигі көрсетіліп,сынып сағаттары арқылы алдын алу жұмыстары ұйымдастырылып өткізілді.8-11 сынып қыздар арасында «Қыз тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» кеңес беру, «Мен өмірді сүйемін,басымды саған иемін»дөңгелек үстел жүргізіліп,қыздар арасында жүргізілген жұмыс қортындысы бойынша өмірге қызығушылықтары арта түсті.Психологиялық қызмет бойынша **«Жылу LIFE»** жобасы,аптаның бір күні – психологиялық күн іс-шарасы: Ұстаздармен оқушылар арасында жағымды көңіл-күй орнату,отбасы,туыстар арасындағы қарым-қатынас барысын нығайту,кешірімді болуға баулу,өз эмоциясын реттей білуге ықпал жасау мақсатында«Рольдік гимнастика» жаттығулары мен тапсырмалары, «Үлкенге-құрмет,кішіге - ізет»үйде оқытылатын оқушылармен құтықтау акциясы, 5-сынып оқушылары арасында әр адам сезе біледі,қуану,шаттану,позитивті сезіну,түсінік қалыптастыру мақсатында «Сезімнің ішкі әлемі»тақырыбында тренингтер жүргізілді. .Оқушылардың көтеріңкі көңіл-күйі – «Өз - Наурыз мерекесі»,ән айту,би билеумен,шат көңілмен өткізілді. Оқушылар мен ата-аналарға,ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілуде.Аталған жұмыстар бойынша фотолар алынып,хаттамалар жазылды



2022-2023 оқу жылының 27.03.- 07.04. сәуір аралығында өтілген «Ынтымағы жарасқан отбасы – бала қуанышы » тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді.Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

27.03 наурыз күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика,Менің әлемім,Аффирмация айту,өзін-өзі тану –эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. «Позитивті көңіл-күй стенді» тақырыбында қызықты психологиялық тілектер ұйымдастырылды.



28.03. 1. «Бақытты отбасы» тақырыбында эссе байқауын 7-11 сынып оқушыларымен қазақ тілі пән мұғалімдері өткізіп,үздік жазған оқушылар іріктелді. 5-7 сынып аралығында оқушылардың ішінде өте жақсы жазылған оқушылар марапатталды.



29.03. «Мен және менің ортам» тақырыбында: Өмірде адамнан асқан құндылық жоқ екендігін түсіндіре отырып,бақытты өмір сүру үшін өзін –өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға, жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып, «Мен»концепциясын қалыптастыру мақсатында, тренингтер сабақтары 6а,8-9-,10 сынып оқушылары арасында жүргізілді.

30.03. «Бақытты балалық шақ», «Өзің таңдаған өмір» тақырыбында суреттер байқауы 1-11 сыныптармен суретке қабілетті дарынды оқушылармен бейнелеу пән мұғалімдері жұмыс жүргізіп, туындылардан өте жақсы салынған суреттерді саралап, мадақтама қағазымен марапаттады.



31.03. «Мейірімді болса жүрек – орындалар тілек» тақырыбында эссе байқауы 5-11 сыныптар аралығында жүргізілді, үздік жазылған эссе іріктеліп, оқушылар марапатталды.

03.04. «Отбасы – шағын мемлекет» тақырыбында мектептің кәсіби бағдар бойынша маманы К.Байтасованың ұйымдастырылуымен дөңгелек үстел жүргізіліп, оқушылар өз ойларымен ой бөлісіп, пікірлерін айтты.

04.04. «Қарым-қатынас құруды үйренейік» тақырыбында: Бала тәрбиесі дамуындағы басты роль атқарушы – отбасы. Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу мақсатында семинар тренинг ата-аналармен сынып жетекшілер арасында жүргізіліп, ата-аналарға өздеріне қажетті мағлұматтар алды..



05.04. «Үлгілі отбасы байқауы» ата-аналармен мектептің педагог-ұйымдастырушысы М.Бекназарованың басшылығымен өте әсерлі өтті.

06.04. «Мұғалім-оқушы» қарым-қатынасы және оның оқу-тәрбие процесіндегі ықпалы тақырыбында дебат 9,10,11 сынып оқушыларымен оқушы мен мұғалім арасындағы қарым-қатынастың ерекшеліктері мен жетістіктері туралы біршама ой қозғау болып, талқыланды.



10.04.- 10.05. аралығында өтілген «Бала өмірі – асыл қазына» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді. Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

10.04.2023ж. күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика, Менің әлемім, Аффирмация айту, өзін-өзі тану – эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. Жанжал жағдайларында мінез-құлықтың сындарлы (конструктивті) амалдарын дамыту, сенімділік тәжірибесін толықтыру, құрбыларымен зорлық-зомбылықсыз өзара сыйласымды қарым-қатынас жасауға дағдылану мақсатында: **8«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Пікірталас – ұрыс емес»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

11.04.2023ж Тәлім алушылардың ашу-ызаға толы сезімдерін қауіпсіз күйде айтуға үйрету; Рефлексивті механизмді белсендіру мақсатында: **7«а»**-сынып оқушылары арасында **«Ашу-ызаны білгенде не істеу керек?»** тақырыбында психологиялық сабағы жүргізілді.

12.04.2023ж Қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту; Бақылау және өзін-өзі қадағалау сәттеріндегі дағдыларды дамыту; Қарым-қатынастың вербальды және басқа құралдарды дамыту; Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу қабілеттерін қалыптастыру; Әлеуметтік қауіп жағдайларындағы іс-әрекет амалдары туралы көріністерді дамыту мақсатында:

6«а,б»-сынып оқушылары арасында **«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»** тақырыбында психологиялық сабақ, жаттығулар, кеңес беру жұмыстары жүргізілді.

13.04.2023ж Өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынасты дамыту; Рефлексияны дамыту, Тәлім алушылардың сенімділік сезімін көтеру, қалыптастыру мақсатында: **9 «а,б»**-сынып оқушылары арасында **«Мен өзімді мақтай аламын»** тақырыбында психологиялық сабағы, жаттығулар жүргізілді.

14.04.2023ж. Өз -өзін ұстай білуге үйрету; басқаларға қиындық туындаған уақытта көмек көрсету мен өзгенің қайғысына, қуанышына ортақтаса алуға үйрету. **7«а,ә»**-сынып оқушылары арасында **«Реніштен арылу»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

20.04.2023ж. **«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»** қатысушылардың қиын жағдайлардың әсерін саралау мүмкіндіктері туралы айту, үйрету. **7«ә»**-сынып оқушылары арасында: **«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»** тақырыбында психологиялық сабағы, түсіндірме, кеңес жұмыстары берілді..

20.04.2023ж. • балалардың құқық туралы түсінігін қалыптастыру; топ жұмысын балалардың өздерінің қорытындылауын нақтылау мақсатында: **7«ә»**-сынып оқушылары арасында **«Менің құқықтарым»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.



24.04.2023ж Кәмелетке толмағандар арасында ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктілік, орны толмас қателіктің алдын алу, әр қыздың өмірі, ертеңі жарқын болуы тиіс» тақырыптар бойынша сұрақ-жауап, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Әрбір аталған сұрақтар төңірегінде қыздар өз ойларын ортаға салып, пікір алмасты.

25.04.2023ж Жағымды көңіл-күй өрісін дамыту, қатысушылардың сезімдерін айта алуға және анықтауға дағдылануды үйрету. «Ой», «сезім», «мінез-құлық» түсініктеме жіктелуі, топтың ынтымақтастығын арттыру. **9«б»-сынып** оқушылары арасында **«Ой, сезім, мінез-құлық»** тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

25.04.2023ж Өтініш жасалған жағдайда қатысушылардың әлеуметтік дағдыларын дамыту; • бақылау және өзін-өзі бақылау дағдыларын қалыптастыру; • вербальды және нақты қарым-қатынас жасауды дамыту; **9«ә»-сынып** оқушылары арасында **«Өтініш және менің оған деген қарым-қатынасым»** тақырыбында психологиялық сабақ, жаттығулар жүргізілді..

27.04.2023ж.

Оқушыларды күйзеліске қарсы тұра алуға дағдыландыру, жолдары туралы кеңес беру, түсіндірме беру мақсатында:

11 сынып оқушыларымен **«Күйзелістен қалай құтылуға болады?»** тақырыбында психологиялық сабақ, **8-11 сыныптар** арасында **«Эмоция және сезім»** тақырыбында өзіңнен баста іс-шарасы жүргізілді.

03.05.2023ж Жас мамандар арасында, **«Мафия»** ойыны қатысушылардың ішкі интуициясын, ситуациялық жағдайлардан шыға білуге, ұжымның әлеуметтенуіне және бейімделуіне ықпал ету мақсатында, ұйымдастырылып жүргізілді.

04.05.2023ж 9-11 сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу мақсатында: Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ, ерте жүктіліктің алдын алу, ҰБТ-ге психологиялық қолдау; тренинг жаттығулар, мини-лекция, кеңес, видеороликтер көрсетіліп, сұхбаттасу жұмыстары жүргізілді.

Оқушылармен жүргізілген психологиялық сабақтар, түсіндірме, кеңес беру, түзету жұмыстары барысында өмір сүру қауіпсіздігін, өмірді бағалай білу, дұрыс қарым-қатынас жасау жолдарын түсініп, өздері реттеу жолдарын меңгерді.

11.05.2023ж. 11 –сынып оқушыларының ата-аналар және мұғалімдер арасында: ҰБТ-ге оқушыларға барлық жағдай жасалу жолдары, психологиялық тұрғыдан қолдау, кеңес беру, түсіндірме жұмыстары жүргізілді

12.05.2023ж. Аутотеструктивті мінез-құлықтың алдын алу,Зорлық-зомбылықсыз балалық шақтың алдын алу мақсатында: «Мен буллингке қарсымын» челенджді жүргізіліп,оқушыларға түсіндірме, «Әлімжеттік әлсіздің ісі» тренинг жаттығулары, «Гелий Хелиум»видеосы көрсетілді,драматерапия жағдаяттарға түсу,буллингтің алдын алу қағидаттары айтылды,кеңес беру,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

19.05.2023ж 11-сынып оқушыларымен «Білім сынақтары алдында психологиялық қолдау,сүйемелдеу» мақсатында: «ҰБТ –ға сеніммен барайық» тақырыбында тренинг,жаттығулары,кеңес беру жұмыстары жүргізіліп,оқушылар психологиялық қолдау,жағымды ахуалды,өмірге көзқарасы артып,өздерін қолайлы сезінді. аналарға,ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілуде.



Педагог-психолог:

А. Оразбаева

А. Тагаев

