

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 9 Көлтоған білім беру ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Сәуір айына арналған мектеп жасындағы балаларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 26.04.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 27.04.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
		Сәрсенбі: 28.04.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 29.04.2021 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Жұма: 30.04.2021 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Умбетова А.О



Аспазшы: [Signature]

Медбике: [Signature]

Социолог: [Signature]

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №9 РЭЛТОҒАН білім беру ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Сәуір айына арналған мектеп жасындағы балаларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 12.04.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 13.04.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Қызылша салаты	гр	60	80	100	62	2,1	2,1	
		Сәрсенбі: 14.04.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
алма шырыны	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 15.04.2021 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Жұма: 16.04.2021 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Булочка	гр	60	80	80	18	3,3	1,3	

Жетекші: Кәсіпкер «Умбетова А.О»



Умбетова А.О

Аспазшы: Ф.А.С.Медбике: С.А.С.Социолог: С.А.С.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Жұма: 01.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.04.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Сейсенбі: 05.04.2022 жыл								
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 06.04.2022 жыл								
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Бейсенбі: 07.04.2022 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Жұма: 08.04.2022 жыл								
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
Помидор салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	



Жосе Коспикер «Умбетова А.О»
Умбетова А.О

Аспазшы: *Н. И.*

Медбике: Сестра

Әлеуметтік педагог: СФН

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 9 Қалтараң білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Сәуір айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 25.04.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 26.04.2022 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Сәрсенбі: 27.04.2022 жыл								
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 28.04.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 29.04.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазышы: К.Б.Медбике: С.Б.Әлеуметтік педагог: С.Б.



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 4 Қызылжол білім ұйымында білім алушыларды 2023 жылдың Мамыр айына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандырудың Ас мәзірі.
2-апта

Тағамның атауы	1-4 сыныптың тағамының шығымы грамм	5-8 сыныптың тағамының шығымы грамм	9-11 сыныптың тағамының шығымы грамм
Апта күндері	Дүйсенбі : 22.05.2023 жыл		
Маш көже сиыр етімен-	200-250	250-300	250-300
Компот (жемістен)	200	200	200
Сүзбе	60	70	80
Ара балы -	5	5	5
Ақ бидай наны -	30	40	50
	Сейсенбі: 23.05.2023 жыл		
Палау (тауық етімен) -	150-200	200-250	200-250
Помидор салаты	60-100	100-150	100-150
Тәтті шай	200	200	200
Ара балы	5	5	5
Сүт	150	150	150
Ақ бидай наны -	30	40	50
	Сәрсенбі: 24.05.2023 жыл		
Вармешел қосылға көже (сиыр еті)	200-250	250-300	250-3000
Компот (кептірілген жемістен)	200	200	200
Сүзбе	60	70	80
Қара бидай наны	20	35	40
Алма	100	100	100
	Бейсенбі: 25.05.2023 жыл		
Ет биточкілері (сиыр етімен)	80-150	100-180	100-180
Бөктірілген күріш (гарнир)	100-150	150-180	150-180
Сәбізден салат	60-100	100-150	100-150
Шырын	165	165	165
Сүт	150	150	150
Ақ бидай наны	30	40	50
	Жұма: 26.05.2023 жыл		
Пісірілген тауық еті	80-150	100-180	100-180
Пісірілген макарон (гарнир)	100-150	150-180	150-180
Сәбізден салат	60-100	100-150	100-150
Көп дәруменді шырын	165	165	165
Сүзбеше	125	125	125
Қара бидай наны	20	35	40
1 күнге оқушыға бөлінген қаржы	448,21 тн.	503,60 тн.	544,60 тн.

Жекпе-жек «Ігілік Ж.А»

Басшысы:

Ігілік Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 9 көпжылдық білім ұйымында білім алушыларды 2023 жылдың Мамыр айына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандырудың Ас мәзірі.

1-апта

Тағамның атауы	1-4 сыныптың тағамының шығымы грамм	5-8 сыныптың тағамының шығымы грамм	9-11 сыныптың тағамының шығымы грамм
Апта күндері	Дүйсенбі : 29.05.2023 жыл		
Үй Кеспе көже сиыр етімен	200-250	250-300	250-300
Компот (жемістен)	200	200	200
Сүзбе	60	70	80
Ара балы -	5	5	5
Ақ бидай наны -	30	40	50
	Сейсенбі: 30.05.2023 жыл		
Үй қуырдағы (тауық етімен) -	150-200	200-250	200-250
Балғын көкөніс пен ірімшік салаты -	60-100	100-150	100-150
Итмұрынды жемісінен кисель	200	200	200
Сүзбеше -	125	125	125
Алма -	100	100	100
Ақ бидай наны -	30	40	50
	Сәрсенбі: 31.05.2023 жыл		
Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80-150	100-180	100-180
Бұқтырылған қырыккыбат (гарнир)	100-150	150-180	150-180
Тәтті шәй	200	200	200
Ара балы	5	5	5
Сүт	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40

Жеке Қолданыс Ж.А.

Басшы: Ж.А. Діліс Ж.А.



Аспазшы: С.А.

Медбике: С.А.

Әлеуметтік педагог: С.А.



Келесі ауданының білім бөліміне қарасты № _____ білім ұйымына білім
алушылардың 2023-2024 оқу жылына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандырудың

АС МӘЗІРІ

ЖАЗ-КУЗ

2-апта

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы г/мл	Тағамның шығымы г/мл	Тағамның шығымы г/мл

Дүйсенбі - 09.10.2023 ж

1	Сүтті күрші ботқасы	220	250	280
2	Сары май	15	15	15
3	бидай наны	25	45	50
4	Шай	200	200	200
5	Ара балы	10	15	15
6	Алма	110	110	110

Сейсенбі-10.10.2023 ж

1	Гүлші сиыр етімен	100	120	150
2	Гарнир, қайнатылған макарон	110	130	150
3	бидай наны	25	45	50
4	Дәруменді салат	80	100	120
5	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200

Сәрсенбі-11.10.2023 ж

1	Бұрық сорпасы сиыр етімен	220	250	280
2	бидай наны	25	45	50
3	Сыр	10	15	15
4	Шай лимонмен	200	200	200

Бейсенбі-12.10.2023 ж

1	Палау сиыр етімен	210/40	250/48	250/48
2	бидай наны	25	45	50
3	Ашытылған қырыққабат салаты	80	100	120
4	Шай қантпен	200	200	200

Жұма-13.10.2023 ж

1	Қаймақ қосылған бורי сиыр етімен	220/8	250/8	280/8
2	бидай наны	25	45	50
3	Тәтті тоқаш (бұлғам)	100	125	125
4	Қарадә шайы	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Жеке кәсіпкер: "Шығар Ж."

Басшысы:

Шығар Ж.



Аспазшы:

Аспазшы

Медбике:

Медбике

Әлеуеттік педагог:

Әлеуеттік педагог

"БЕКІТЕМІН"



Келес ауданының білім бөліміне қарасты № _____ білім ұйымын
ушыларды 2023-2024 оқу жылына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандыруды

АС МӘЗІРІ

1-апта

№	Тағамның атауы	Тағам мөлшері	Тағам мөлшері	Тағам мөлшері
Апта күндері				
ДҮЙСЕНБІ				
1	Сүтті тары ботқасы	220	250	280
2	Сары май	15	15	15
3	бидай наны	25	45	50
4	Шай	200	200	200
5	Ара балы	10	15	15
6	Крекер күлшесі	20	20	20
СЕЙСЕНБІ				
1	Қайнатылған тауық	100	120	150
2	Гарнир: макарон	110	130	150
3	бидай наны	25	45	50
4	Дәрумен салаты	80	100	120
5	Каркадэ шайы	200	200	200
СӨРСЕНБІ				
1	Харчо көжесі сиыр	220	250	280
2	бидай наны	25	45	50
3	Сыр	10	15	15
4	Сүт шай	200	200	200
БЕЙСЕНБІ				
1	Палау сиыр етімен	210/40	250/48	250/48
2	бидай наны	25	45	50
3	Қырыққабат салаты	80	100	120
4	Шай қантпен	200	200	200
ЖҰМА				
1	Үй кеспесі тауық	220/8	250/8	280/8
2	бидай наны	25	45	50
3	Жеміс қосылған	100	125	125
4	Кисель	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген		448,21 гр	503,6 гр	544,6 гр

Жеке Кәсіпкер "игілік Ж.А "

Басшысы :

Игілік Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуеттік педагог: